

美田ふれあいの家 『さくら』

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	グランドG 9:00～				レディース 脳トレジャン 13:00～	囲碁 13:00～
7	8	9	10	11	12	13
将棋 13:00～	百歳体操 13:30～	グランドG 9:00～ 健康麻雀 13:00～	ティーサロン 3B体操 13:00～	ペタンク 9:30～	レディース 脳トレジャン 13:00～	囲碁 13:00～
14	15	16	17	18	19	20
将棋 13:00～	百歳体操 13:30～		グランドG 9:00～ ティーサロン 健康講演会 13:00～	ペタンク 9:30～	レディース 脳トレジャン 13:00～	囲碁 13:00～
21	22	23	24	25	26	27
将棋 13:00～	百歳体操 13:30～	健康麻雀 13:00～		グランドG 9:00～		囲碁 13:00～
28	29	30	31			
将棋 13:00～	百歳体操 13:30～					

・3B体操は5月より第1ティーサロンに変更しますが、今月はGWで5/10（水）に行います。

・第2ティーサロン健康講演会は、「老々介護日記」 講師：(20班)弓田 博 (案内ご参照)

開催場所：グランドG・ペタンク：美田2号公園

囲碁・将棋・麻雀：自治会館コミュニティルーム

その他：自治会館1階ホール

費用：すべて無料です

お問合せ：さくら代表 弓田 (20班) ☎ 04-7154-1256